



# ONE DAY CLASS FAMILY ORIENTATION

Hybrid In-Person/Zoom Based Program



## NEXT CLASS

Saturday  
May 17th , 2024  
9:00am-3:00pm

**This class is free.  
Free lunch provided for  
in-person attendees.**

Call (805) 540-6571 for  
information, dates and times.  
Space is limited, call to  
register.  
Please leave your name,  
correct spelling of your name,  
and contact number.

THIS CLASS WILL BE PRESENTED IN SPANISH  
**This one day, six hour class is for families  
and persons of someone that they know  
or suspect has a mental illness.**

This workshop is designed to educate oneself about  
mental illness and learn about programs and support  
services available in the community. Participants  
must attend the entire six hours workshop to receive  
materials.



← Visit our website to learn more about TMHA  
and our Family Services program!



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE





# CLASE DE UN DÍA ORIENTACIÓN FAMILIAR

Reuniones híbridas en persona/Zoom



LA PRÓXIMA CLASE SE LLEVARÁ  
A CABO

el sábado  
17 de mayo  
de 2024  
de 9:00am a 3:00pm

**Esta clase es gratis. Almuerzo gratuito proporcionado para los asistentes en persona.**

Llame al 805-540-6571 para obtener información, fechas y horarios. El espacio es limitado; debe llamar para registrarse. Deje su nombre, letra por letra de cómo se deletrea su nombre y el número de contacto.

ESTA CLASE SERA EN ESPAÑOL  
**Esta clase es de un día, 6 (seis) horas, y es para familias y personas que conocen a alguien que tiene o sospechan que tiene un trastorno de salud mental.**

Este taller está diseñado para informarse sobre las enfermedades mentales y aprender sobre programas y servicios de apoyo disponibles en la comunidad. Los participantes deben asistir a todo el taller de 6 horas para recibir materiales.



Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre TMHA y nuestro programa de Servicios Familiares!



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

